

Yoga-Lehrerinnen

Elfriede Möhrle

Yogalehrerin SKA
Telefon 07371 / 36 79
Mail: di-moehrle@t-online.de

Annemarie Voß

Yoga-Kursleiterin YG/VHS
Telefon 07586 / 51 02
Mail: anpevoss@gmail.com

Gabriele Pöndl

Yogalehrerin, Kunst- und
Bewegungstherapeutin (DFKGT)
Telefon: 07374 / 91 47 66
Mail: gabriele-poendl@t-online.de



Kursgebühren:

Mitglieder / Nichtmitglieder
10 Übungseinheiten zu je 90 Minuten
€ 44,00 / € 55,00
Paare € 78,00 / € 100,00

Für Sonderkurse gelten andere Konditionen

Kneipp-Anlage Riedlingen „Oase der Gesundheit“

Unsere Kneipp-Anlage, in der Nähe der
Geschwister-Scholl-Realschule, lädt zum
Erholen und Entspannen ein.

Dort finden Sie eine Wassertrettstelle,
Armbecken, Bachlauf, Weidentunnel,
Barfußpfad, Kräutergarten und ein
Geschicklichkeitsfeld.

Kostenlose Führungen nach Voranmeldung!



Kneipp-Verein Riedlingen e.V.

Hopfengartenweg 28
88499 Riedlingen

Mail: kneippverein@kneippverein-riedlingen.de
Homepage: www.kneippverein-riedlingen.de

1. Vorsitzender

Roland Junghänel
Telefon: 07371/923 098
Mail: r.junghaenel@kneippverein-riedlingen.de

2. Vorsitzende

Gabriele Pöndl

Schriftführerin

Monika Junghänel

Kassiererin

Daniela Reiner

Medizinische Beirätin

Dr. Sofia Titze

Beirat

Silvia Buck, Riedlingen
Monika Föhr, Unlingen
Susanne Höhn, Waldhausen
Johanna Lohner, Uttenweiler
Sabine Setz, Riedlingen
Michaela Sühnel-Halbherr, Unlingen



Jahresmitgliedsbeitrag

Einzelmitgliedschaft € 25,00
Familienmitgliedschaft € 30,00
Firmen/Institutionen € 30,00

Jahresprogramm 2018



50 Jahre

Kneipp-Verein Riedlingen e.V.

1968 - 2018



Veranstaltungen 2018

Krippenfahrt zum Kloster Bonladen

Datum: Samstag, 13. Januar 2018
Abfahrt: siehe Internet und Tagespresse
Gebühr: Nach Teilnehmerzahl
Leitung: Monika Junghänel
Anmeldung: Telefon 07371 / 923 098

Duft des Monats Januar: Eukalyptus

Datum: Freitag, 19. Januar 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz
Anmeldung: Telefon 07371 / 933 482

Akrobatik & AshtangaYoga

Datum: Sonntag, 11. Februar 2018
Zeit: 10:30 Uhr - 13:00 Uhr
Leitung: Gabriele Pöndl, Alexandra Wirz

Duft des Monats Februar: Zitrone

Datum: Freitag, 23. Februar 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Jahreshauptversammlung Kneipp-Verein

Datum: Samstag, 17. März 2018
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Gasthaus „Rosengarten“ Riedlingen
Leitung: Roland Junghänel

Duft des Monats März: Zeder

Datum: Freitag, 23. März 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Duft des Monats April: Muskatellersalbei

Datum: Freitag, 27. April 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Duft des Monats Mai: Geranie

Datum: Freitag, 18. Mai 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Nähen und Yoga an der Kneippanlage „Oase der Gesundheit“

Datum: Juni 2018
Leitung: Monika Junghänel, Gabriele Pöndl

Duft des Monats Juni: Kamille

Datum: Freitag, 15. Juni 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Yogaspaziergang „Early Morning Bird“

zum internationalen Yogatag
Datum: Donnerstag, 21. Juni 2018
Leitung: Gabriele Pöndl

Feier und Ausstellung:

50 Jahre Kneipp-Verein Riedlingen e.V.

Datum: Donnerstag, 21. Juni 2018
Freitag, 22. Juni 2018
Zeit: ab 19:00 Uhr
Ort(e): Kreissparkasse Riedlingen u.a.

Vollmond-Yoga in der Natur

Datum: Donnerstag, 28. Juni 2018
Leitung: E. Möhrle, A. Voß, G. Pöndl

Duft des Monats Juli: Pfefferminze

Datum: Freitag, 20. Juli 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Yoga auf dem SUP (Stand up Paddel)

Datum: Juli/August 2018
Ort: Badeseen in der Region
Leitung: Gabriele Pöndl

Duft des Monats August: Lavendel

Datum: Freitag, 17. August 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Duft des Monats September: Rosmarin

Datum: Freitag, 28. September 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Pilzkurs und Führung

Datum: September/Oktober 2018
Leitung: Monika Föhr

Workshop und Tanzaufführung: Indischer Tempeltanz und Yogadance

mit der Tänzerin Monalisa Gosh aus Indien
Datum: Oktober 2018
Leitung: Gabriele Pöndl

Duft des Monats Oktober: Teebaum

Datum: Freitag, 19. Oktober 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Duft des Monats November: Gewürznelke

Datum: Freitag, 23. November 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Duft des Monats Dezember: Orange

Datum: Freitag, 14. Dezember 2018
Ort: Tuchplatz 11, Riedlingen
Leitung: Sabine Setz

Hinweise und Details zu den Veranstaltungen
finden Sie auch auf:
www.kneippverein-riedlingen.de

Yoga-Kurse im Überblick

Montag

Bürgersaal Grüningen

18:30-20:00 Uhr Yoga für Alle
20:10-21:45 Uhr Yoga für Alle

Joseph-Christian-Schule Riedlingen

17:00-18:00 Uhr Yoga für Ältere "Golden Age"
18:00-19:30 Uhr Yoga für Alle
19:30-21:00 Uhr Yoga für Alle

Dienstag

Johannes-Zwick-Haus Riedlingen

9:00-10:30 Uhr Yoga für Frauen

Kindergarten Offingen

18:30-20:00 Uhr Yoga für Alle

Mittwoch

Dorfgemeinschaftshaus Obermarchtal

18:00-19:30 Uhr Indischer Odissi-Tanz für Alle
19:40-21:10 Uhr, Yoga für Alle

Joseph-Christian-Schule Riedlingen

17:30-19:00 Uhr Yoga für Alle
19:00-20:30 Uhr Yoga für Alle

Donnerstag

Kindergarten Offingen

18:30-20:00 Uhr Yoga für Alle

Bürgerhaus in Zell-Bechingen

18:30-20:00 Uhr Yoga für Alle
20:00-21:30 Uhr Yoga für Alle

Anmeldung direkt bei den Yoga-Lehrerinnen